



第6号

こまがた元気会だより



1月30日の駒形地区生活支援支え合い会議（げんきネットこまがた）において、集落等の身近なところで高齢者をはじめ地域の皆さんが集い、交流する場<サロン>づくりを今後の重点的な取組としていくこととされました。今回は喜多方市社会福祉協議会から関係の情報を提供いただきましたのでお知らせします！

《ふれあいきいきサロン》って知っていましたか？

☆ふれあいきいきサロンとは？



高齢者の方々をはじめ地域のみなさんが住み慣れた地域の中で、生きがいをもち健康で楽しい生活を送れることを目的として仲間づくりや交流する場、「集いの場」です。

☆どんなことをしているの？



みんなで集まり、おしゃべりをしたりお茶飲みをしたりします。基本的に内容は「こうでなければならぬ」ということはありません。自分たちがやってみたい活動、集まった方々が求める活動を自由に楽しみましょう。

たとえば・・・軽体操、健康講話、茶話会、カラオケ、脳トレ、芋煮会、そば会、湯めぐり、バス旅行、奉仕作業、世代間交流、介護予防教室、料理教室、軽作業、手遊び、レクリエーションなど、みなさんでアイデアを出し合い個性豊かなサロンをしています。

☆どんな人が参加できるの？



同じ地域に住んでいる方ならどなたでも参加できます。

☆どれくらい活動しているの？



年間12回以上の開催で喜多方市社会福祉協議会より補助金を交付致します。

☆誰が活動を支えているの？



地域住民の方々が中心となっています。例えば、ボランティアや地区の民生委員の方や、行政区の役員の方です



令和3年2月25日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町中屋沢字竹の花1372-1 電話/FAX 0241-27-8515

E-mail:k.kom@city.kitakata.fukushima.jp

《編集協力》NPO 法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市常盤町5004-1

身近な地域で現在立ち上がっているサロンの紹介

☆塩川地区☆

塩川いきいきサロン

☆堂島地区☆

柴城いきいきサロン

☆姥堂地区☆

別府いきいきサロン

☆駒形地区☆

上窪いきいきサロン



※喜多方市全域で 37 地区立ち上がっています。

※令和元年度 ミニサロン開催状況。

塩川地区・・・2地区

姥堂地区・・・0地区

堂島地区・・・3地区

駒形地区・・・0地区

喜多方市社会福祉協議会の運営支援について

自分の地域にサロンを立ち上げたいという方は、お気軽にご相談ください。

NO	事業名	内容	対象者	問い合わせ先
1	ふれあいいきいきサロン	サロン立ち上げ、運営に関する相談や活動費の助成	地域住民が主体的に取り組む自主的な活動 ※年間 12 回以上の実施	喜多方市社会福祉協議会 TEL (0241) 23-3231
2	福祉活動支援 交付金事業	ミニサロン事業	行政区 ※年 3 回以上の実施	
		交流事業	行政区 ※年度内 1 回、おおむね 10 人以上の参加が見込まれる事業等	