

第1号

健康づくりサポートチームだより

1. 令和4年度の集団健診について

忘れていませんか。

健診の日程が近づいています。(駒形地区日程)

日時・場所	対 象 集 落 名
10月12日(水) 駒形地区公民館 受付時間 8:00~10:00	西常世・東常世・横道・中道地・金森・松崎・中屋敷 南屋敷・上原・竹屋・紙子・大原・唐沢・刈麻・江添 深沢・田中
11月9日(水) 塩川保健福祉 センター 受付時間 8:00~10:00	馬場新田・金川・三橋・上窪・下窪・舘ノ内

年1回の健康確認の大事な機会です。かならず受診しましょう。

該当日に受けられない場合は、他の日程でも受けられます。

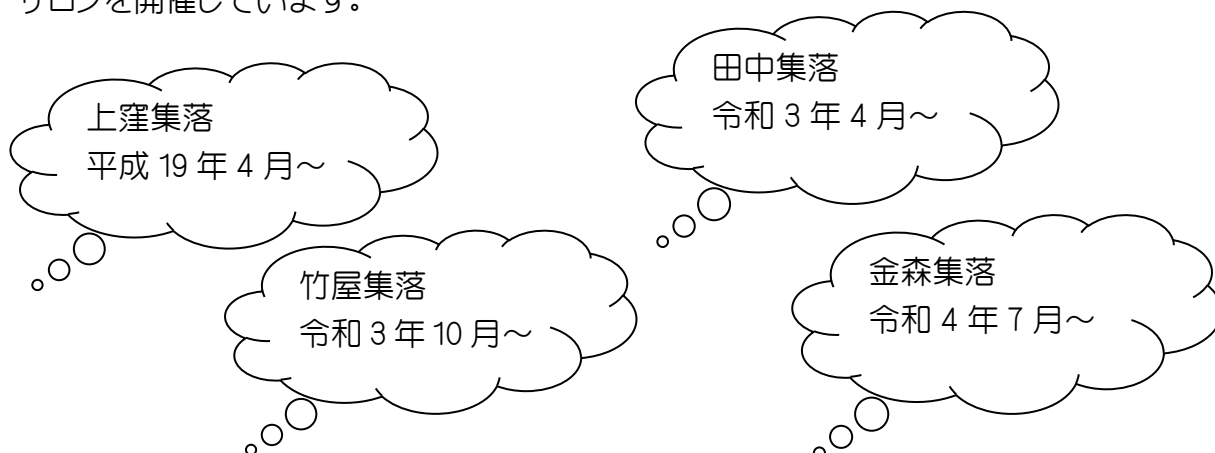
詳しくは、「健康のしおり」をご覧ください。

※注意:新型コロナ感染防止のため、番号札を午前7時30分~午前10時まで配布します。

お問い合わせ先:塩川総合支所 住民課 市民サービス班 27-2019

2. 駒形地区『いきいきサロン』の実施状況

住み慣れた地域で元気に過ごす、地域のつながり、閉じこもり防止、孤独感解消を目的にサロンを開催しています。



現在まで、この4集落が喜多方市社会福祉協議会の支援をいただき地区内でサロンを設置し交流を行なっています。

また、江添集落と下窪集落でも自主サークルでサロンを立ち上げ、集いの場として交流しています。

(裏面に続く)

○サロンでどんなことをしているの？

⇒月1回集まり、ものづくり、健康講話、レクリエーション、施設見学、小旅行などみんなで計画して楽しみながら交流しています。

○誰が対象？

⇒集落に住んでいて希望される方 現在の参加者は60代以上の方々が中心となっています。

○参加の費用は？

⇒年会費に加え、内容により自己負担がありますが、基本的には喜多方市社会福祉協議会からの補助金で対応しています。

○参加者の声

コロナで人に会えないなか、開催が楽しみ。

ものづくりや小旅行が楽しみ。
普段会わない人とも話ができる。

月1回だけれど待ちどおしい。

* 新型コロナ感染防止のため、マスクの着用や検温、手指消毒など感染症予防対策を行ないながら実施しています。

* 今後集落での開催要望等ありましたら、喜多方市社会福祉協議会の担当者に気軽に相談に乗っていただけますので事務局まで御連絡ください。

3. 近隣の見守り

最近、駒形地区内で高齢独居の方が体調崩し救急搬送される案件がありました。

そこで、地域の皆様方には、近所にお住まいのお独り暮らしの方や高齢独居の方に「変わりない？」と

お声かけをお願いしたいと考えております。

身近にできることから始めてみませんか。

編集後記

「健康づくりサポートチーム」は、地域の中でできる健康づくり活動を地域の皆さんと一緒に考え取り組んでいこうと「駒形地区支え合い会議」の中に立ち上がりました。

令和4年6月30日に初会合、7人のメンバーが集まり活動していく予定です。

なお、10月22日(土)の駒形地区文化祭では健康相談コーナーが設けられ、サポートチームも活動第1弾として協力する予定です。詳しくは今回の公民館だよりをご覧ください。

発行:令和4年9月29日

事務局:こまがた元気会 大平 080 - 2805 - 1050

駒形地区公民館 大堀 0241 - 27 - 8515

