



第28号

こまがた元気会だより



令和5年度が始まりました。 今年度もよろしくお願いたします！

◎県サポート事業に採択されました！

令和5年度は、3か年の最終年度として市協働のまちづくり補助金（100万円）による「こまがた元気ビジョン」に基づく事業の執行と、県の地域創生総合支援事業（サポート事業）（30万円）をいただき新たな計画づくりに取り組むことになります。

◎いきいきサロン（集いの場）で健康づくりサポートチームが活動開始！

令和5年度の金森集落のいきいきサロンが4月12日に開講しました。この日は、健康づくりサポートチームによる健康相談活動も初めて行われました。サロンの会員8名の参加のもと、サポートチームの3名のメンバー（それぞれ保健師・看護師・管理栄養士として仕事に携われた方々）と喜多方市の保健師さん2名に同席いただき、血圧測定や食生活へのアドバイスなどを行い、和やかな雰囲気の中で健康づくりについての理解を深めていただきました。

駒形地区のいきいきサロンは、他に、上窪集落が4月16日、田中集落が4月19日、竹屋集落が4月20日に開講し、毎月1回程度の活動が計画されています。



◎「こまがた元気マルシェ」が5月8日（月）に再オープンします！

冬期休業していたマルシェが、4月の仮オープンに続き、5月8日に令和5年度の本格オープンします。新たに出荷される方も是非どうぞ！

- ☆ 開店日 月曜日～木曜日（開店曜日が変動する場合があります）
- ☆ 時間 朝9時～夕方4時30分
- ☆ 場所 こまがた元気館（JA旧駒形購買店舗）入口



仮オープン中のマルシェ

令和5年4月26日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町中屋沢字田中乙3（里の駅こまがた元気館）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市寺田 4905-21

桜も早々に開花。そこで桜の話題をいくつかご紹介！



◎「駒形さくら八景」の選定作業が進められています！

例年よりもだいぶ早い桜の開花。関係者による現地調査日4月6日にはどの桜もほぼ満開でした。ソメイヨシノや枝垂れ桜など、いずれ劣らぬ銘木・古木、これからが楽しい樹木や並木ばかりで、さらに慎重に八景（ないし十景）に絞り込んで発表となる予定です。



南原堤のソメイヨシノ



金川発電所のソメイヨシノ



◎桜の名所「南原堤」で園地の手入れが行われました。

南原堤では、例年4月中旬に「桜祭り」が行われてきましたが（主催：塩川町南原堤桜祭り実行委員会、事務局：塩川総合支所産業建設課）、コロナ禍で令和元年以降中断しており、今年の開催も中止となりました。実行委員会では、来年以降の開催に向けた検討と環境整備を図ることとしており、4月11日には園地の倒木や枯枝の処理などを行いました。

南原堤：喜多方市塩川町五合字松崎地内



◎南原堤で雄国山麓ゆめクラブの花見の会が開催！

南原堤の桜祭りは中止となりましたが、日頃園内の環境整備を行っている雄国山麓ゆめクラブ（荒井勇代表）会員による花見の会が、4月15日、ソメイヨシノはほぼ葉桜となったもの見頃となった枝垂れ桜のもとで行われました。桜の花とそば入り豚汁を楽しみながら来年こそは桜祭りが開催できるよう語り合いました。



《 トピック！ 》

◎「もちカフェ竹の子」リニューアルオープン！



元気会も大変お世話になっている農家民宿「花菜（はな）」さんですが、しばらく休業していた「もちカフェ竹の子」を4月からリニューアルオープンさせました。毎朝つきがけの餅を使ったランチメニューを店主の五十嵐美知代さんから振る舞っていただけます。

メニュー 汁もち・チゲもち 各 500 円 あんこもち・納豆もちなど 5 種 各 300 円

喜多方市塩川町中屋沢字竹屋丙 32 駒形小学校プール東 TEL0241-27-7992 090-1068-5917

営業 11:00~15:00 定休日 水・木曜日