



第 30 号

# こまがた元気会だより



## 健康づくりサポートチーム企画

### 《健康ハイキング》を実施しました！

駒形地区公民館主催、健康づくりサポートチームの企画・協力によるハイキング事業が、6月28日（水）に福島市荒井の水林自然公園で行われました。歩き始めはあいにくの雨でしたが、その後雨も上がり、参加者は荒川沿いの約 2.2km のコースを森の案内人の説明を聞きながら散策し、マイナスイオンをたっぷりと浴びて皆さん少し《若返った》ようでした。



TVでもよく見る地蔵原堰堤前で

## 駒形地区生活支援支え合い会議

### 《げんきネットこまがた》も活動開始！

第 21 回（令和 5 年度第 1 回）の支え合い会議は 6 月 10 日（土）に開催されました。令和 4 年度以降 1 集落でいきいきサロンがスタートしたこと、健康づくりサポートチームが立ち上がり、広報紙「健康づくり通信」の配布や、いきいきサロンでの健康相談などの活動が進められており、今後これらの取組をさらに広げていくとともに新たな取組にチャレンジすること等が協議されました。また、市の進める地域包括ケアシステム（高齢化社会の諸課題に、医療、介護、地域での支え合い活動等が連携して対応する体制）の取組の中で、塩川町で始まっている医療と介護の関係者による会議への協力なども話し合われました。



会議の様子

### ◎代表者等懇談会が開催されました！◎

第 12 回（令和 5 年度第 1 回）代表者等懇談会が 6 月 4 日（日）に開催されました。令和 4 年度の活動報告の後、令和 5 年度の取組については、地域おこし協力隊を迎え新たな体制の中で、こまがた元気ビジョンに沿った活動を進めるとともに、ビジョンの計画期間の最終年度となることから、県のサポート事業の支援を受けて新たな計画づくりに取り組むことなどが話し合われました。

令和 5 年 7 月 13 日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町中屋沢字田中乙 3（里の駅こまがた元気館）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO 法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市寺田 4905-21

## ◎<sup>かじ</sup>舵取り役の「こまがた元気ビジョン連携調整部会」でも話し合い！◎

6月25日（日）に開催された連携調整部会では、元気会の令和4年活動の振り返りと、それを踏まえた令和5年度の取組方針、さらには新しい計画「こまがた元気プラン（仮称）」作りの進め方と内容の方向性などについて協議しました。



### ☆トピック☆

#### ～こまがたっ子が元気です！～



5月30日（火）に駒形小学校2年生の14人が社会科の学習でこまがた元気館のマルシェの見学に来てくださいました。「いつから始めたのですか？」などの質問もいっぱいあり、野菜や花苗なども購入いただきました。野菜をいっぱい食べて熱中症などに負けないでほしいです。

また、駒形小学校の児童による鼓笛パレードが6月8日（木）に学校～深沢集落間で行われました。春に実施されるのは初めてのことです。沿道で見守る皆さんも元気をいっぱいもらいました。



#### ～夏そばの花ウォークが開催されました！～



コロナで中断していた夏そばの花ウォークが6月18日（日）に開催されました。そばの花もちょうど見頃を迎え、県内各地からの参加者約70名は、地域おこし協力隊の椿隊員の先導のもと、約8kmのコースを元気に『踏破』し、ゴール後は駒形地区公民館で会津駒形そばの会のふるまう蕎麦に舌鼓を打ちました。また、公民館玄関前に今年初めて出店したこまがた元気マルシェの野菜も売れ行き好調でした。

### 第2回「比丘尼様の茶話会」開催のお知らせ

こまがた元気会では部会として「八百比丘尼尊にあやかる美と長寿の里づくり茶話会」を設け、金川寺に伝わる八百比丘尼伝説について調査・研究・学習活動を進めてきております。その成果を部会会員と地区内外の方々が共有し、また、比丘尼様の御縁を通じた有識者の皆様から、幅広いテーマで駒形地区の元気づくりに向けたお話を伺うこととしています。今回は、活動成果の一端を報告するとともに、次のとおり講話をいただき懇談します。

日時 令和5年7月21日（金）午後3時30分  
場所 金川寺（塩川町金橋字金川2090）  
講話 テーマ 「ふくしまの教育のことなど（仮題）」  
講師 杉原陸夫氏（元福島県教育長）  
その他 どなたでも参加できます。会費は無料です。