



第31号

こまがた元気会だより



健康づくりサポートチーム

唐沢集落のお試しサロンで健康相談

7月9日（日）に唐沢集落集会所でいきいきサロン（集いの場）の立上げに向けた『お試しサロン』が開催され、地区の方々15人の参加のもと、まずサポートチーム4名（管理栄養士、保健師、看護師）による血圧測定などを通じた健康相談、食についての講話などを行い和やかな雰囲気の中健康づくりについて理解を深めました。

その後、社会福祉協議会の担当者からいきいきサロンについての説明があり、今後サロン設置に向けて集落内で話し合うことになりました。現在、他にも数集落でサロン設置の動きがあります。

なお、8月20日（日）に喜多方市が開催する「まちづくり さとづくり講演会」（全戸配布のチラシ参照）において、健康づくりサポートチームの活動について事例発表しますので御参加を案内します。

日時 令和5年8月20日（日）14:00～16:00

場所 高郷体育館

内容 徳島大学田口太郎准教授の講演の後、市内3事例の紹介
（その一つです）

申込 チラシ所定の方法によるか、元気会事務局に連絡ください。



竹屋・田中集落内 空き家の解体・改修工事始まる！

竹屋・田中集落内の故大川原栄喜さんの建物について、現所有者の同意のもと、こまがた元気会が令和5年度喜多方市空き家再生推進事業補助金を受けて改修・解体工事を行うこととなり、7月半ばより工事が始まっています。まず竹屋集落内の母屋については改修工事により、元気会の事務所としての使用を始め、地区の方々の活動・交流スペースとしての利用を、また市道向かいの田中集落内の倉庫は解体撤去し、駐車場としての利用が予定されています。10月末までには工事を終了する見込みですので、新たな地区の拠点としての活用が期待されます。



倉庫の解体撤去工事の様子

令和5年8月15日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町中屋沢字田中乙3（里の駅こまがた元気館）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市寺田 4905-21

◎A～Dの各グループ検討会も始まりました！◎

代表者等懇談会や連絡調整部会に続き（元気会だより第30号掲載）、7月5日にD（支え合い）グループ、7月26日にA（農基盤）グループ、7月27日にB（雄国山麓）グループ、8月7日にC（歴史・文化等）グループと今年度最初の打合せ会が開催されました。

それぞれ昨年度の取組を振り返り、それを踏まえて今年度の事業計画を協議し、また、県のサポート事業の支援による新たな計画「こまがた元気プラン」の策定方針についても話し合いました。新プラン策定に向けては、今後有識者を講師とした学習会や先進事例の視察研修を行い、10月くらいをメドに各グループから事業案の提案、その後全体的な取りまとめが予定されています。

まず、第1弾の視察研修として次のとおり講演会参加を予定しています（Cグループ担当）。詳しくは元気会事務局にお問合せください。

○奥会津文化施設間連携企画展「奥会津の縄文」のうち、

奥会津博物館の講演会に参加します！

日時 令和5年9月9日（土）13:30～16:00

場所 奥会津博物館 山王茶屋（南会津町糸沢）

講師 民俗学者 赤坂憲雄氏ほか



Cグループ会議の様子

☆トピック☆

～第7回森のわんぱく自然塾の開催～

雄国山麓ゆめクラブ（荒井勇代表）主催の「第7回森のわんぱく自然塾」が、8月5日（土）に野鳥の来る緑の森・南原堤（塩川町五合字南原地内）を会場として開催されました。3家族9名の参加。



スタッフの指導のもと、参加者は一の沢川での水生昆虫の採取とその観察、森の中の散策と観察、その後、ぐるぐる棒巻パンを作り、炭火で焼いて食べるなどのプログラムを楽しみました。

外界は猛暑の中、参加者は涼しい森の中で夏休みの貴重な体験ができたようです。

第2回「比丘尼様の茶話会」も開催されました！

7月21日に金川寺において「比丘尼様の茶話会」が開催されました。比丘尼様伝説に関するこれまでの学習活動のまとめと、県内もう一つの比丘尼伝承地・郡山市三穂田町の遺跡（お墓）に関する調査経過等の報告の後、ゲストとしてお招きした元福島県教育長 杉原陸夫さんから小学校時代の思い出話を伺うとともに、この茶話会はじめ駒形のいろいろな取組は意義深いとの激励の言葉をいただきました。

