

第33号

こまがた元気会だより

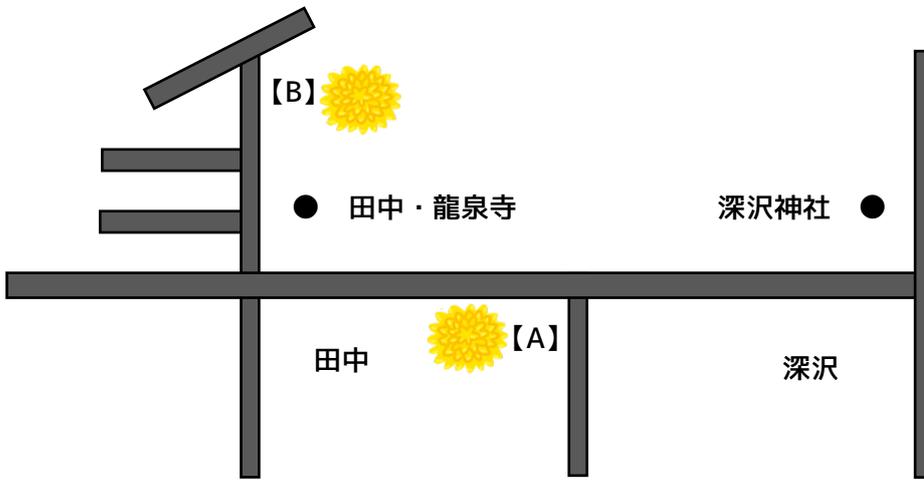
駒形のざる菊園が見頃を迎えました！

花で彩る里づくり部会関係者が、田中集落内の図【A】【B】2ブロックで育てているざる菊（ドーム菊）ですが、10月半ばから開花し始め、11月上旬が見頃となっています。ぜひ散策しながら観賞してください。

10月24日現在の開花状況



《 ざる菊園への略地図 》



駒形地区文化祭で活動を実施！（昨年引続き2回目）

①

「こまがた元気マルシェ」が、10月21日（土）に駒形地区公民館の玄関前に出店し、お陰様で新鮮野菜をいっぱいお買い上げいただきました。

②

10月21日（土）22日（日）両日には、「健康づくりサポートチーム」による健康相談コーナーも公民館和室で開設し、健康や食事、介護のことなどについて相談対応しました。



①の様子

②の様子



令和5年11月1日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町中屋沢字田中乙3（里の駅こまがた元気館）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO 法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市寺田 4905-21

◎「健康づくりサポートチーム」も活動展開！◎

地区文化祭の他にも、「健康づくりサポートチーム」は要請を受けて、10月15日（日）には発足後第2回目の深沢行政区のいきいきサロンや、10月18日（水）の館ノ内行政区で健康相談会を実施し、血圧測定や食生活へのアドバイスなどにより健康づくりについて理解を深めていただきました。



深沢サロンでの健康相談会



館ノ内行政区での健康相談会

◎視察研修レポート(その1)◎

～9月13日（水）～

会津坂下町坂本地区の農家レストラン「こもと」さんで、研修を兼ね地元食材にこだわった食事を取った後食品加工施設を案内してもらいました。

高郷町磐見地区では、空き家を利用し、県や市の補助金を活用して改修・設備を整備した、そば打ち場を備えた食品加工所を見学しました。本格稼働はこれからとのこと。



高郷の食品加工施設にて

～9月27日（水）～

二本松市岩代地区で、約20年前に地元農家の女性6人で開き、今は大きな道の駅になった「さくらの郷」を見学しました。



「NPO法人きらりよしじまネットワーク」にて

～10月4日（水）～

山形県川西町では、地区交流センターの指定管理者となり、ここを拠点に多彩な活動を展開している「NPO法人きらりよしじまネットワーク」の取組をお聞きしました。

☆トピック☆

～駒形小学校と地元関係団体のコラボ（協働）による

森林環境学習活動が実施されました！～

自然を愛する心と郷土を大切にする心を育てようと、10月18日（水）に駒形小学校5・6年生による森林環境学習として、南原堤での桜の苗の植樹と、杓子ヶ入メグスリノキの見学が行われました。



南原堤でのシダレザクラの苗12本の植樹（財福島県林業会館「フォレスト助成金」の支援、雄国山麓ゆめクラブによる植樹指導）



杓子ヶ入メグスリノキの見学（メグスリノキ・巨樹巨木保全協議会の協力）