



第44号

こまがた元気会だより



健康づくりサポート活動により“知事賞”受賞しました！

このたび健康づくりサポートチームの活動が認められ、令和6年度介護予防推進活動知事賞の奨励賞を受賞しました。11月20日に県庁で行われた表彰式にはチームメンバーが参加し、内堀雅雄知事より表彰状が授与されました。

また、12月17日には遠藤忠一市長に受賞の報告を行いました。



表彰式の様子



遠藤市長に受賞の報告で伺った時の様子



健康づくりサポートチームは、健康や福祉に関わる仕事や活動に経験のあるメンバー（現在6名）により、健康相談、栄養講話、介護相談などの活動を行っています。受賞を励みとして、これからも地域の皆さんが気軽に参加し、健康づくりに役立てていただける活動を進めてまいります。

☆集落のいきいきサロンなど集いの場で活動⇒お声がけいただければ出向きます！

☆「お茶の間保健室」で活動⇒お気軽にお立ち寄りください！
（毎月第4火曜日午前9時から駒形げんき交流館「よっか」で開設）

☆地区文化祭などの催しで活動 ☆「駒形健康づくり通信」の発行 など



令和6年12月28日 発行：こまがた元気会

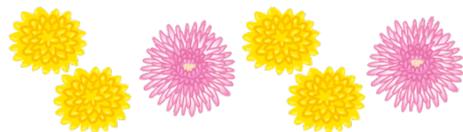
《連絡先》喜多方市塩川町竹屋丙 30-1（駒形げんき交流館）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市寺田 4905-21

「お試しウォーク」、実施しました！



「カントリーウォーク」の来年度からの本格実施に向け、二つのコースで「お試し」に実施しました。今回の試みを参考に、来年度は春の桜なども織り込みながら四季折々のコース設定を行い実施したいと考えています。



11月13日（水）
金川寺～狐堰など（約7km）



11月19日（火）
竹屋観音寺～藤権現遺跡発掘現場～ざる菊畑など（約3km）



いろいろな研修を行いました！

◇支え合い会議では宮城県丸森町に！



地域ぐるみでの支え合い活動などを学ぼうと、11月22日（金）に、駒形地区生活支援支え合い会議や健康づくりサポートチームのメンバーにより丸森町筆甫（ひっぼ）地区を訪問しました。

筆甫地区では、一般社団法人筆甫地区振興連絡協議会が組織され、指定管理を受けた旧公民館をまちづくりセンターとして様々な活動を展開しています。特産品の「へそ大根」のブランド化、買い物弱者対策としての店舗「ひっぼのお店ふでいち」の開設、移動販売車の運行、ガソリンスタンドの事業継承、高齢者の困りごとに対応する「お助け隊」等々、いずれも大変参考になりました。



事務局長さんの説明を聴講



「ひっぼのお店」と移動販売車



◇猪苗代町内の「暮らしの保健室」でも研修しました！

健康づくりサポートチームでは、自分たちの「お茶の間保健室」の取組の参考にしようと、猪苗代町山潟地区内の壽徳寺で開設されている「暮らしの保健室」の様子を12月5日（木）に視察させていただきました。

「暮らしの保健室」は、月1回午後2時から開かれ、住職をはじめ町の保健師や地域包括支援センターの職員などが相談役として加わり、この日も地域の方々が数名訪れて健康だけでなく日常生活の悩みなどの相談にも対応しており有意義な研修となりました。



「暮らしの保健室」の様子