



第45号

# こまがた元気会だより



## 駒形でも除雪隊ができました⇒「駒形げんき雪かき隊」です！

このたびの大雪（1月8日夕から11日にかけて）には皆さん大変お困りになったことと思います。特に高齢世帯にあっては除雪が大変困難です。

今回の大雪には間に合いませんでしたが、身近なメンバーで構成し市に登録したグループにより駒形地区での除雪支援ができるようになりました。

★名称：駒形げんき雪かき隊

★メンバー：駒形地区内・近隣の方々現在12名が登録。代表は椿 芳侑さん

★作業内容：居住する家屋の周辺及び敷地内の通路確保等日常生活を維持できる範囲の除雪作業を、手作業（スコップ、スノーダンプ等）を基本に行います。  
屋根の雪おろしは行いません。

★利用できる方：駒形地区にお住まいで市の除雪利用券の交付を受けられた方（世帯）

### ※利用券交付世帯

（1）次のいずれかに該当する方で構成する世帯

- ①65歳以上
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者
- ③要介護（要支援）認定を受けている第2号被保険者
- ④上記①～③に小学生以下の子供がいる世帯

（2）小学生以下の児童を養育するひとり親世帯

★利用手続：代表兼予約受付担当の椿 芳侑（つばきよしゆき）さん 090-8255-3718までお電話下さい。

★利用料金：作業時間30分当たりの利用者負担額は140円（手作業）です。  
作業終了時に、除雪利用券とともに所定の負担額を除雪作業員にお支払いください。

### 《事業イメージ》



除雪依頼

利用券お渡し  
負担金支払い

除雪実施



令和7年1月30日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町竹屋丙30-1（駒形げんき交流館）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO法人かけはし（代表理事 石島 来太）喜多方市寺田4905-21



《公式HP》

# 「こまがた元気マルシェ」は冬季休業に入りました！

「こまがた元気マルシェ」は12月28日をもって令和6年度の営業を終了し冬季休業に入りました。再開は4月下旬の予定です。

今シーズンも駒形小学校の農業科で作ったおコメやサツマイモも取り扱わせていただき好評でした。お陰様で今シーズンの売上げが開設3年目で220万円超となりました。引き続きのご愛顧をよろしくお願いいたします。



## 今年も元気に健やかに！ ～竹屋いきいきサロンでの健康づくり活動～



1月16日（木）に竹屋集落のいきいきサロンが駒形げんき交流館「よっか」で開催され、健康づくりサポートチームによる血圧測定や、健康相談、減塩等の栄養講話など健康サポート活動が行われました。サポートチームは、今年も各集落のいきいきサロンや交流館での「お茶の間保健室」（毎月第4火曜日午前9時～10時30分）での活動など進めていく予定です。



## 研修から実践へ！～去年の研修活動の一部を紹介～ ◎サツマイモの加工を学びました！

農産物加工チームでは、「干し芋」作りなどから始めようとのことで、11月12日（火）には、吉井藤志彦チームリーダーと事務局が楢葉町を訪問しました。楢葉町では東日本大震災後、サツマイモの一大産地づくりを目指して取り組んでいますが、この日は「いがりのおいも」のブランドでサツマイモ商品を販売されている猪狩さんのお宅を訪ね、栽培、加工品開発について学習しました。



猪狩さん宅で研修

また、10月8日（火）には、福島県会津保健所職員の出前講座により食品衛生（HACCPハサップによる衛生管理等）について、11月13日（水）には、県会津若松技術支援センター（ハイテクプラザ）の研習員にお出でいただき、腐敗防止（水分活性＝適度な乾燥等）のことなどを研修しました。

これらの研修成果を活かした吉井リーダーの焼き芋、干し芋がマルシェに並び好評をいただきました（11～12月）。



ハイテクプラザ職員による講習会

