



第48号

# こまがた元気会だより



## ～講演会を開催します！～ お互い様のボランティア活動のススメ！

これまでもお知らせしているとおり駒形地区では「駒形げんき♡お助け隊」事業がスタートしました。高齢世帯等の日常生活での困りごとについて、地区内の身近な方々が「ちょっとした手助け」（サポート）を少額の謝礼により行うボランティア活動です。この活動の幅広い普及を図るためのキックオフ（開始）イベントとして講演会を開催します。

- 日時 令和7年6月28日（土）10:00～11:30
- 場所 駒形地区公民館
- 主催 駒形地区生活支援支え合い会議（げんきネットこまがた）
- 講師 会津大学短期大学部 幼児教育・福祉学科教授 木村 淳也 先生
- テーマ 「生活支援ボランティアについて（仮題）」
- 定員 50名（区長さんはじめどなたでも）
- 締切 6月25日（水）まで
- 申込 喜多方市社会福祉協議会塩川支所 28-1254へご連絡ください



## ～悠久の流れを探訪～ 狐堰健康ウォーキングが開催されます！



駒形地区公民館だより「こまちゃん通信」（5月29日号）でも案内がありましたが、630年の時を経て、今なお素掘りの状態で水田に用水を供給する「狐堰」を辿（たど）る健康ウォーキングがこまがた元気会も共催して開催されます。白狐の案内で堰を開削したという言い伝えを実感しながら歩いてみませんか！？

- 日時 令和7年7月15日（火）9:00～11:30（小雨決行）
- 集合場所 駒形地区公民館
- 定員 30名（先着順） どなたでも
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給用飲物 汗拭きタオル 雨具 歩きやすい服装・靴
- 締切 7月7日（月）
- 申込 駒形地区公民館（27-8515）へご連絡ください。

主催 駒形地区公民館 共催 こまがた元気会 後援 狐堰管理組合  
協力 雄国山麓ゆめクラブ（ガイド）



令和7年6月12日 発行：こまがた元気会

《連絡先》喜多方市塩川町中屋沢字竹屋丙 30-1（駒形げんき交流館「よっか」）

電話 080-2805-1050（事務局：大平）

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO 法人かけはし 喜多方市塩川町小府根曾谷田1イオンタウン塩川内



《公式HP》

