第52号



こまがた元気会だより



「小さな拠点づくり」の視察研修を行いました!

駒形地区生活支援支え合い会議などのメンバーは、10月9日(木)にいわき市川前町での視察研修を 行いました。川前町はいわき市でも最北端の阿武隈高地内にあり、人口900人弱、高齢化率50%超 の中山間地域で、交通の便、医療や福祉サービス不足などの課題を抱えてきました。

このような地域環境の中で地域づくりの核となっているのが「NPO法人小さな拠点おおか」(令和 5 年 2 月認証)。古民家をリノベーションして拠点施設として運営し、いろいろな活動を展開されて おり、大変刺激をいただきました。

- ○元気アップ塾(専門の資格のある講師が、体操や脳トレを指導。月 2~3 回)
- ○健康アップ相談(専門職を招き健康講話や各種相談。月 2~3 回)
- ○ランチの提供(地元食材を使った日替わりメニュー。800円)
- ○自家用有償旅客運送「おおか号」の運行(地域内片道 100 円) など



「ちいさな拠点おおか」の前で



ランチ風景



担当の方の説明



一緒に健康体操

2025	10月			小さな拠点おおか スケジュール 連絡共: 20246-68-8838		
	29	30 30	01	02 9:30+20.00.00 9:35-	03	04
05	06	07 10:00研究797相 回 開放 14:00版人投票会	08	09 10.00元KUY7版 機器 10.00成KWHW	10 10:30種類アップ程 数 単原研 中級:所動図機能	11
12	13 11:00年四期 353872-889 阿亚斯里97-開催	14 10:00/65/987x	15	16 (事業・ランデをみ)	17	18
19	20	21 11:00+844787 878 19.809482010	22	23 #8659787878 97-[X52588]	24	25 他に利用のペロング に出版と記分が手指や体 力用化を実施します
26	27	28 10:00@87579 20:50	29	30 10 00/1907/78b 66.90	31	01
02	03	本等:事務等之間 評価は要用をご覧で送い。 ご事業実際には事務会からアダルを予定しておかま。 信息金のも200円、5・アルは13回番。中心場合計能の同じ ご認定に関係的方:おおり号に対応した打きまるで、事情にご重視でたり、(商業:片道100円)				



川前町では、この町の元地域おこし協力隊三戸大輔さんが立ち上げたクラフトビール醸造所「サンディブル ワリー」も見学しました。本格的な販売はこれからと のこと。





令和7年10月30日 発行:こまがた元気会

《連 絡 先》喜多方市塩川町竹屋丙 30-1 (駒形げんき交流館)

電話 080-2805-1050 (事務局:大平)

メール koma.genki7.7@gmail.com

《編集協力》NPO法人かけはし 喜多方市塩川町小府根曽谷田1イオンタウン塩川内



《 公式 HP)

杓子ケ入メグスリノキを後世に!

喜多方市指定天然記念物で林野庁「森の巨人たち 100 選」に選定されている杓子ヶ入メグスリノキは 雄国山麓のシンボルであり、メグスリノキ・巨樹巨木保全協議会を中心にこまがた元気会や雄国山麓 ゆめクラブなどが協力してその保全活動に取り組んでいますが、樹幹にはサルノコシカケが多数発生 するなど状態が悪化しています。

◇昨年 11 月には渡邉次郎氏(元福島県林業研究センター研究員)に現地調査・研修会を実施していただきましたが、そのご縁で、国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所林木育種センターの「林木遺伝子銀行 110 番」を利用できることとなり、9月 25 日(木)午後にセンターの調査員 3 名の方が事前調査に来られました。後継樹をつぎ木・さし木で増殖・育成しようというもので、今後年内を目途に穂木の採取が行われる予定です。

◇同日午前には、かねてより指導いただいている鈴木俊行樹木 医(三春滝桜の主治医として有名です)も調査に入られ保全対 策について助言いただきました。穂木採取に併せて枯損枝幹・ サルノコシカケの切除を行う予定です。



林木育種センターの調査



鈴木樹木医の調査

《トピックス》

駒形地区でも教育旅行を受け入れています!

「グリーン・ツーリズムのまち」を宣言している喜多方市では、農家の仕事や暮らしをありのまま体験する教育旅行の受入れにも取り組んでいます。駒形地区では今年度2軒の農家さんで受入れを行っています。グリーン・ツーリズムサポートセンターを通して依頼があり、5月から現在まで、1日~3泊4日のコースまで、5~6回の受入れがありました。9月には東京都品川区の中学1年生各6名が、「農家民宿おとや」(紙子:物江洋一さん)でのブロッコリー畑の草取り(23日)、「農泊マイ&ミー」(西常世:穴沢芳子さん)での枝豆の収穫(25日)や昼食を共にするなど体験活動を行いました。





「おとや」さんでの活動 まず「先生」のお話 ブロッコリー畑の草抜き





「マイ&ミー」さんでの活動 枝豆の収穫 いっぱい獲れました!